



**THB**

# Cabang Olahraga Wushu



**POMNAS XIX**  
JAWA TENGAH 2025



## KETENTUAN PELAKSANAAN / TECHNICAL HANDBOOK (THB) PERTANDINGAN CABANG OLAHRAGA WUSHU POMNAS XIX JAWA TENGAH TAHUN 2025

### 1. Ketentuan Peserta

- a. Peserta dapat bertanding apabila sudah didaftarkan oleh BAPOMI Provinsi masing-masing, dan mengatas namakan kontingen provinsi tersebut.
- b. Peserta adalah mahasiswa yang masih aktif kuliah pada program Diploma, Strata Satu (S-1), Strata Dua (S-2) maupun Strata Tiga (S-3) di Perguruan Tinggi Negeri atau Swasta yang terdaftar di Kemendikti Saintek.
- c. Peserta mewakili Provinsi berdasarkan domisili Perguruan Tinggi tempat kuliah.
- d. Usia sesuai dengan aturan Panitia Besar POMNAS Tahun 2025, kelahiran tahun 2002 dan seterusnya
- e. Bertanding sesuai nomor yang didaftarkan dan tidak dapat diganti dengan alasan dan kondisi apapun kecuali berhalangan tetap yang dibuktikan dengan surat keterangan dari yang berwenang.
- f. Kuota setiap Provinsi adalah 2 (dua) Atlet untuk tiap Nomor Taolu dan 1 (satu) Atlet untuk tiap kelas Sanda.
- g. Atlet Taolu dapat merangkap/mengikuti sebanyak banyaknya 3 (tiga) nomor lomba meliputi: Tangan Kosong, Senjata, dan Dullian.
- h. Setiap peserta tidak boleh merangkap secara lintas kelompok lomba Taolu, Sanda, dan Wingchun.

### 2. Waktu dan Tempat Pertandingan

- a. Tanggal : 20 s/d 24 September 2025
- b. Tempat : Gedung Auditorium Prof. Wuryanto UNNES Sekaran  
Gunungpati Semarang

### 3. Technical meeting

- a. Tanggal : 20 September 2025
- b. Jam : 09.00 WIB
- c. Tempat : Ruang Kantil, Gedung Auditorium Prof. Wuryanto UNNES





Sekaran Gunungpati Semarang

#### 4. Nomor Perlombaan/Pertandingan

##### a. Putra :

1. Taolu Changquan (CQ)
2. Taolu Nanquan (NQ)
3. Taolu Nandao + Nangun (ND + NG)
4. Taolu Tajijian (TJ)
5. Taolu Tajiquan (TQ)
6. Taolu Daoshu + Gunshu (DS+GS)
7. Taolu Jianshu + Qiangshu (JS+QS)
8. Taolu Duilian (DL)
9. Sanda Kelas 48 kg (45,1 – 48 Kg)
10. Sanda Kelas 52 kg (48,1 – 52 Kg)
11. Sanda Kelas 56 kg (52,1 – 56 Kg)
12. Sanda Kelas 60 kg (56,1 – 60 Kg)
13. Sanda Kelas 65 kg (60,1 – 65 Kg)
14. Sanda Kelas 70 kg (65,1 – 70 Kg)
15. Sanda Kelas 75 kg (70,1 – 75 Kg)
16. Wingchun Wooden Dummy + Butterfly Sword (WD+BS)

##### b. Putri :

1. Taolu Changquan (CQ)
2. Taolu Nanquan (NQ)
3. Taolu Nandao + Nangun (ND+NG)
4. Taolu Tajijian (TJ)
5. Taolu Tajiquan (TQ)
6. Taolu Daoshu + Gunshu (DS+GS)
7. Taolu Jianshu + Qiangshu (JS+QS)
8. Taolu Duilian (DL)
9. Kelas 48 kg (45,1 – 48 Kg)
10. Kelas 52 kg (48,1 – 52 Kg)
11. Kelas 56 kg (52,1 – 56 Kg)





12. Kelas 60 kg (56,1 – 60 Kg)

13. Wingchun Wooden Dummy + Butterfly Sword (WD+BS)

## 5. Sistem Perlombaan dan Pertandingan

### a. Taolu:

1. Sesuai dengan Buku Peraturan Perlombaan/Pertandingan yang diterbitkan IWUF Edisi Tahun 2019. Zixuan dengan sistem penjurian 5-3-2.
2. Penentuan Juara berdasarkan nilai tertinggi untuk jurus single dan akumulasi tertinggi untuk jurus ganda (event), terdiri dari Juara I, Juara II dan Juara III masing-masing 1 (satu) orang.

### b. Sanda:

1. Sesuai dengan Buku Aturan dan Metode Penjurian Pertandingan Wushu Sanda yang diterbitkan IWUF Edisi 2023.
2. Pelaksanaan pertandingan Sanda menggunakan Sistem Gugur, dan penentuan Juara adalah Pemenang di Partai Final sebagai Juara I, Kalah di Partai Final sebagai Juara II dan kalah di Partai Semifinal sebagai Juara III (2 orang). Apabila diikuti oleh 3 (tiga) peserta, maka peratandingan di nomor tersebut menggunakan sistem Round Robyn (saling bertemu) dengan penentuan juara adalah yang paling banyak mendapatkan kemenangan.

### c. Wingchun:

1. Peraturan penjurian menggunakan Peraturan Pertandingan Wingchun Indonesia Revisi Ver.3.0 (PON XXI 2024).
2. Penentuan Juara berdasarkan akumulasi nilai tertinggi atas kedua jurus yang dilombakan, terdiri dari Juara I, Juara II dan Juara III masing-masing 1 (satu) orang.

Seluruh Nomor/Jurus/Kelas akan resmi dilombakan/dipertandingkan apabila diikuti oleh atlet dengan jumlah minimal yang ditetapkan oleh Panitia Besar POMNAS Tahun 2025.

## 6. Pimpinan Lomba dan Pertandingan





Pimpinan lomba dan Pertandingan terdiri dari Dewan Hakim, Dewan Juri, Supervisor Medis, Ketua Juri, Wasit dan Juri serta perangkat teknis pertandingan akan ditunjuk dan direkomendasikan oleh Pengurus Besar Wushu Indonesia sesuai ketentuan.

## 7. Pakaian dan Perlengkapan Lomba/Pertandingan

- a. Semua pakaian, perlengkapan dan senjata atlet Taolu dan Wingchun sesuai dengan ketentuan, termasuk yang berkaitan dengan ukuran warna, mode, berat jenis dan spesifikasi lain wajib dipergunakan dan disediakan oleh masing-masing atlet / Kontingen peserta.
- b. Pakaian pertandingan atlet Sanda sesuai dengan Peraturan Pertandingan IWUF terbaru yaitu yang berwarna merah dan biru.
- c. Perlengkapan pertandingan Sanda yang terdiri dari : Pelindung Kepala (Headguard), Sarung Tinju (Gloves) dan Pelindung Badan (Body Protector) disediakan oleh Panitia Pelaksana. Sedangkan Pelindung Gigi (Gumshield), Pelindung Kemaluan (Groin Protector) dan Pelindung Buku Jari (Bandages) disediakan oleh masing-masing atlet. Semua perlengkapan tersebut diatas dan wajib dikenakan saat bertanding.
- d. Perlengkapan untuk Kungfu Wingchun berupa Wooden Dummy disediakan oleh Panitia Pelaksana.

## 8. Protes

Sesuai dengan Peraturan Pertandingan IWUF Edisi Terbaru, Protes atas hasil perlombaan/pertandingan hanya akan ditindaklanjuti apabila disertai pembayaran Uang Protes sebesar Rp. 2.000.000,- (dua juta rupiah) secara tunai dan mekanisme protes diatur sebagai berikut:

### a. Taolu dan Wingchun

1. Diajukan oleh Manager dan/atau pelatih yang resmi terdaftar dengan mengisi formulir protes yang telah disediakan oleh Panitia dan ditujukan kepada Dewan Juri.
2. Pengajuan protes tidak boleh melebihi dari 15 (lima belas) menit setelah hasil perlombaan / pertandingan diumumkan.





3. Protes yang diajukan hanya pada hasil yang diraih oleh atlet dari Tim yang bersangkutan, serta tidak boleh memprotes hasil dari atlet Tim lain.
4. Protes hanya pada satu permasalahan saja.
5. Keputusan Dewan Juri dan Dewan Hakim adalah mutlak

#### **b. Sanda**

1. Dilakukan hanya atas keputusan gestur Wasit Panggung.
2. Dilakukan dengan cara mengangkat Papan Protes dan membayar Uang Protes.
3. Dewan Juri akan melihat Rekaman Video dalam memutuskan.
4. Keputusan Dewan Juri dan Dewan Hakim adalah mutlak.
5. Apabila protes diterima, maka akan dilakukan tindakan terhadap wasit juri yang bertugas tanpa merubah hasil perlombaan (Taolu dan Wingchun) maupun keputusan Gestur Wasit Panggung serta uang protes akan dikembalikan 100%.
6. Keputusan atas protes dilakukan berdasarkan penilaian Dewan Juri dan Dewan Hakim pada Rekaman Video yang dilakukan oleh Panitia Pelaksana.
7. Apabila protes ditolak maka uang protes akan diserahkan kepada Panitia Besar POMNAS Tahun 2025 melalui Technical Delegate.
8. Apabila ada yang menimbulkan keributan atas hasil perlombaan / pertandingan, maka akan dilakukan tindakan pendisiplinan terhadap tim bahkan sampai pembatalan hasil perlombaan / pertandingan bagi atlet yang bersangkutan (artikel 9.2 Peraturan Perlombaan Wushu Taolu IWUF dan artikel 15.6 Peraturan Pertandingan Wushu Sanda IWUF)

#### **9. Penutup**

Demikian Ketentuan Pelaksanaan / Technical Hand Book (THB) Pertandingan Cabang Olahraga Wushu POMAS XIX Tahun 2025 ini disusun secara garis besar. Hal-hal lain bersifat teknis yang belum tercantum dalam THB ini akan ditetapkan kemudian dan disosialisasikan saat Manager Meeting.





## JADWAL KEGIATAN PERTANDINGAN CABANG OLAHRAGA WUSHU POMNAS TAHUN 2025

No	Hari / Tanggal	Jam	Kegiatan	Keterangan	
1	19 Sept	09.00 WIB - selesai	Kedatangan Wasit Juri, peserta & Persiapan Arena		
			Uji Coba Arena		
		15.00 WIB - selesai	Ujicoba Arena		
		15.00 WIB - selesai	Refreshing Wasit Juri		
2	20 Sept	07.00 – 09.00 WIB	Timbang Badan Umum Sanda		
		09.00 – 11.00 WIB	TM & Drawing Sanda		
		11.00 – 12.00 WIB	TM & Drawing Taolu dan Kungfu Wingchun		
		12.00 – 19.00 WIB	Ujicoba Arena		
		12.00 – 19.00 WIB	Refreshing Wasit juri		
	21 Sept	07.00 – 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda bagi yang akan tanding		
		09.00 – 12.00 WIB	<b>Perlombaan Kungfu Wingchun :</b>		
			Butterfly Sword Putri	Penyisihan SB+WD	
			Butterfly Sword Putra	Penyisihan SB+WD	
		13.00 WIB - selesai	<b>Perlombaan Taolu ;</b>		
			Changquan	Putri	Final
			Changquan	Putra	Final
			Nanquan	Putri	Final
			Nanquan	Putra	Final
			Taijiquan	Putri	Final
Taijiquan	Putra		Final		
<i>UPP CQ Pi, CQ Pa, NQ Pi, NQ Pa, TQ Pi, TQ Pa</i>					
13.00 WIB - selesai	<b>Pertandingan Sanda ;</b>				





			48 Kg	Putri	Penyisihan
			52 Kg	Putri	Penyisihan
			56 Kg	Putri	Penyisihan
			60 Kg	Putri	Penyisihan
			48 Kg	Putra	Penyisihan
			52 Kg	Putra	Penyisihan
			56 Kg	Putra	Penyisihan
			60 Kg	Putra	Penyisihan
			65 Kg	Putra	Penyisihan
			70 Kg	Putra	Penyisihan
			75 Kg	Putra	Penyisihan
4	22 Sept	07.00 – 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda yang akan main		
		09.00 – 12.00 WIB	<b>Perlombaan Kungfu Wingchun :</b>		
			Wooden Dummy Putri	Final SB+WD	
			Wooden Dummy Putra	Final SB+WD	
		13.00 WIB - selesai	<b>Perlombaan Taolu ;</b>		
			Taijijian	Putri	Final
			Taijijian	Putra	Final
			Jianshu	Putri	Penyisihan JS+QS
			Jianshu	Putra	Penyisihan JS+QS
			Daoshu	Putri	Penyisihan DS+GS
			Daoshu	Putra	Penyisihan DS+GS
			Nangun	Putri	Penyisihan NG+ND
			Nangun	Putra	Penyisihan NG+ND
			<i>UPP SB+WD Putri dan Putra, TJ Putri dan TJ Putra</i>		
		13.00 WIB - selesai	<b>Pertandingan Sanda ;</b>		
			48 Kg Putri	Putri	Quarter Final
			52 Kg Putri	Putri	Quarter Final
			56 Kg Putri	Putri	Quarter Final
			60 Kg Putri	Putri	Quarter Final
48 Kg Putra	Putra		Quarter Final		
52 Kg Putra	Putra		Quarter Final		
56 Kg Putra	Putra	Quarter Final			





			60 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			65 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			70 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			75 Kg Putra	Putra	Quarter Final
5	23 Sept	07.00 - 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda yang akan main		
		09.00 WIB - selesai	<b>Perlombaan Taolu ;</b>		
			Nandao	Putri	Final Event NG+ND
			Nandao	Putra	Final Event NG+ND
			Gunshu	Putri	Final Event DS+GS
			Gunshu	Putra	Final Event DS+GS
			Qiangshu	Putri	Final Event JS+QS
			Qiangshu	Putra	Final Event JS+QS
			<i>UPP NG+ND Putra, NG+ND Putri, DS+GS Putri, DS+GS Putra, JS+QS Putri, JS+QS Putra</i>		
		13.00 WIB - selesai	48 Kg Putri	Putri	Semi Final
			52 Kg Putri	Putri	Semi Final
			56 Kg Putri	Putri	Semi Final
			60 Kg Putri	Putri	Semi Final
			48 Kg Putra	Putra	Semi Final
			52 Kg Putra	Putra	Semi Final
	56 Kg Putra	Putra	Semi Final		
	60 Kg Putra	Putra	Semi Final		
	65 Kg Putra	Putra	Semi Final		
	70 Kg Putra	Putra	Semi Final		
	75 Kg Putra	Putra	Semi Final		
6	24 Sept	07.00 - 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda yang akan main		
		09.00 WIB - selesai	<b>Perlombaan Taolu ;</b>		
			Duillian	Putri	Final Single Event
			Duillian	Putra	Final Single Event
			<i>UPP DL Pi, DL Pa</i>		
		10.00 WIB - selesai	<b>Pertandingan Sanda ;</b>		





			48 Kg Putri	Putri	Final
			52 Kg Putri	Putri	Final
			56 Kg Putri	Putri	Final
			60 Kg Putri	Putri	Final
			48 Kg Putra	Putra	Final
			52 Kg Putra	Putra	Final
			56 Kg Putra	Putra	Final
			60 Kg Putra	Putra	Final
			65 Kg Putra	Putra	Final
			70 Kg Putra	Putra	Final
			75 Kg Putra	Putra	Final
			<i>UPP semua kelas</i>		
			<i>Sanda</i>		
7	25 Sept	09.00 WIB - selesai	<i>Kepulangan</i>		

